



Seelenkompass Bayern

Orientierung, wenn die Seele Hilfe braucht

Salzburgstraße 14
84453 Mühldorf am Inn
info@seelenkompassbayern.de

PRESSEINFORMATION

Ein Kompass für die Seele

Neue Website gibt erstmals bayernweit Orientierung in seelischen Krisen

Mühldorf am Inn. Wer seelisch in Not gerät oder sich um einen nahestehenden Menschen sorgt, steht oft vor einer überfordernden Frage: Wohin wende ich mich – und zwar jetzt? Das Internet ist voll von Angeboten, doch verlässliche Orientierung fehlt. Genau hier setzt das neue Online-Angebot „Seelenkompass Bayern“ an, das ab sofort unter www.seelenkompassbayern.de erreichbar ist. Es bietet erstmals einen bayernweiten und geprüften Wegweiser zu Hilfe bei psychischen und seelischen Belastungen – anonym, kostenfrei, werbefrei und für alle zugänglich.

Orientierung statt Überforderung

Der Name ist Programm: Wie ein Kompass weist die Seite den Weg, wenn die innere Orientierung verloren geht. Statt sich durch unzählige Suchergebnisse, widersprüchliche Foren und unübersichtliche Behördenseiten zu kämpfen, finden Hilfesuchende hier gebündelt und verständlich aufbereitet, was sie wirklich brauchen: die richtigen Anlaufstellen, Notfallnummern und weiterführende Hilfen – klar sortiert und auf einen Blick erfassbar. Gerade in einer akuten Belastungssituation, in der jede Minute zählt und Konzentration schwerfällt, kann diese schnelle Orientierung entscheidend sein.

Für Betroffene – und für Angehörige

Seelenkompass Bayern richtet sich ausdrücklich an zwei Gruppen. Zum einen an Menschen, die selbst von seelischen Belastungen betroffen sind – sei es eine akute Krise, eine länger andauernde Erkrankung oder eine schwere Lebensphase. Zum anderen an Angehörige, Freundinnen und Freunde, die helfen möchten, aber nicht wissen, wie und wo sie ansetzen sollen. Denn oft sind es nahestehende Menschen, die zuerst Unterstützung suchen – für jemanden, der den Schritt allein noch nicht gehen kann. Beide Gruppen finden auf der Seite Angebote, die zu ihrer jeweiligen Situation passen.

Bayernweit gedacht, bundesweit erreichbar

Der regionale Schwerpunkt liegt auf Bayern: Die Seite bündelt Anlaufstellen und Dienste, die in ganz Bayern relevant sind, und schafft damit erstmals einen landesweiten Überblick. Viele der zentralen Hilfsangebote – etwa die Telefonseelsorge oder bundesweite Krisennummern – sind dabei rund um die Uhr und überall in Deutschland erreichbar. So verbindet

Über Seelenkompass Bayern

Seelenkompass Bayern ist eine gemeinnützige Online-Plattform, die Menschen in seelischen Belastungssituationen schnelle Orientierung und geprüfte Hilfsangebote vermittelt.

Kontakt: Martin Joachim · Tel: 0171 / 36 40 591 · www.seelenkompassbayern.de



Seelenkompass Bayern regionale Orientierung mit dem Zugang zu bundesweit verfügbarer Soforthilfe.

Warum dieses Angebot fehlt

Psychische Erkrankungen nehmen zu, während Therapieplätze knapp sind und Wartezeiten lang. Wer Hilfe sucht, verliert wertvolle Zeit mit der Suche nach der richtigen Anlaufstelle – Zeit, die in einer Krise fehlen kann. Seelenkompass Bayern will diese Lücke schließen und den ersten, oft schwersten Schritt erleichtern: zu wissen, wohin man sich überhaupt wenden kann.

„Niemand sollte in einer seelischen Notlage allein im Dschungel des Internets nach Hilfe suchen müssen. Seelenkompass Bayern gibt Orientierung sofort, wenn die Seele Hilfe braucht – anonym, verständlich und für alle erreichbar.“ so Initiator Martin Joachim.

Ab sofort online

Seelenkompass Bayern ist ab sofort unter www.seelenkompassbayern.de erreichbar. Das Angebot ist anonym, kostenfrei, werbefrei und ohne Anmeldung nutzbar. Es ersetzt keine ärztliche oder psychotherapeutische Behandlung, sondern weist den Weg zu den passenden professionellen Hilfen.



Über Seelenkompass Bayern

Seelenkompass Bayern ist eine gemeinnützige Online-Plattform, die Menschen in seelischen Belastungssituationen schnelle Orientierung und geprüfte Hilfsangebote vermittelt.

Kontakt: Martin Joachim · Tel: 0171 / 36 40 591 · www.seelenkompassbayern.de